Fecha de ejecución:	24	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Propiocepción			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo y la mejora de la propiocepción a través de un taller de activación sensorial, en el que las personas mayores del Centro Cuidado Villa Kennedy, experimenten y fortalezcan la percepción de su cuerpo en el espacio mediante ejercicios y actividades específicas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la conciencia corporal de los participantes a través de ejercicios prácticos que involucren diferentes modalidades sensoriales, como el tacto, el equilibrio y el movimiento.
2. Mejorar la coordinación y el control motor en los participantes mediante actividades que requieran la integración de señales sensoriales para la realización de movimientos precisos y equilibrados.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la sesión, se realiza sensibilización frente a la importancia de las actividades sensoriales en el desarrollo de las habilidades de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza una actividad de preparación en la que se enseña a las personas mayores la respiración diafragmática, se solicita que cada uno de ellos ponga una de sus manos en su pecho y la otra en su estómago, con el fin de percibir la forma en la que el aire entra por su cuerpo. Se realiza psicoeducación en propiocepción y la importancia de este sentido en la ejecución de las actividades diarias, se propone una actividad en la que cada participante debe ponerse de pie en un recuadro del piso y cerrar sus ojos, la indicación es que deben marchar en su puesto durante 1 minuto, permaneciendo dentro del recuadro que eligieron; al finalizar el minuto, los participantes deben abrir sus ojos y establecer qué tanto se alejaron de su lugar inicial.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pregunta a los participantes lo aprendido durante la sesión y el momento que más les había gustado de la misma. Se da por terminada la sesión

RECURSOS

Salón sensorial	Música
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad planteada para estimular la conciencia corporal y mejorar la propiocepción ha sido altamente exitosa. Durante la sesión, los participantes mostraron una notable participación y entusiasmo al realizar los ejercicios de activación sensorial. La actividad, que consistió en movimientos controlados y ejercicios de equilibrio, permitió a los participantes tomar conciencia de su cuerpo en el espacio, mejorando gradualmente su capacidad para coordinar y ajustar sus movimientos. Además, los resultados obtenidos reflejan un avance tangible en la percepción del cuerpo, con los participantes demostrando mayor seguridad y precisión en los movimientos hacia el final de la sesión.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 24/01/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PROPIOCEPCIÓN**
	
	